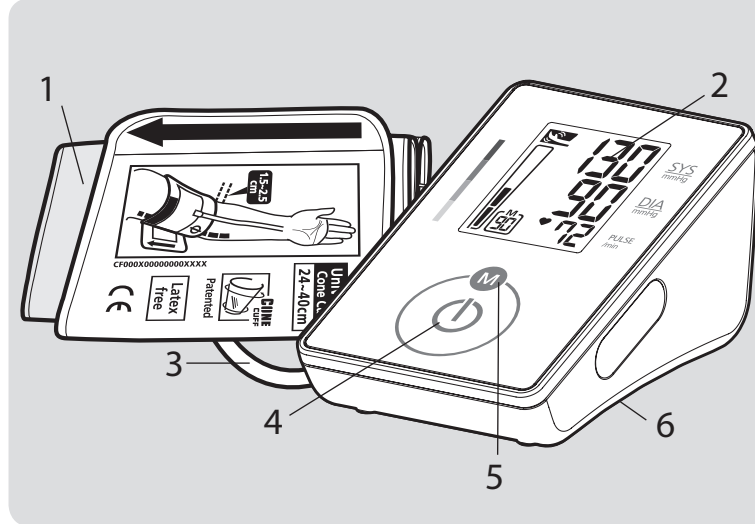




AL Shqip

Prezantim

Majet e tensionit të gjakut të përcaktuara me CH155F janë ekuivalente me ato të matura nga një vëzhgues i trajnuar duke përdorur metodën e degjimit me vesh me stetoskop/manshetë brenda kufijve të përcaktuar nga Standardi Kombëtar Amerikan për Sfigmomanometrat Elektronikë ose Automatikë. Ky pajisje është për tu përdorur nga konsumatorë në moshtë të ritur në kujeste shëtitje. Pacienti është operator i synuar. Mos e përdorni këtë pajisje tek të posalindurit ose foshnjat. CH155F është i mbrojtur nga defektet në prodhim nga një Program i themeluar i Garancisë Ndërkombëtare. Për informacione rreth garancisë, mund të kontaktoni prodhuesin, Rossmax International Ltd.

 Vëmendje: Referojuni dokumenteve shoqëruese. Ky lutemi lexoni me kujdes këtë manual para përdorimit. Për informacion specifik mbi tensionin tuaj të gjakut, kontaktoni mjekun tuaj. Ky lutemi sigurohuni ta ruani këtë manual.

Teknologji matëse vetë e shumëlloqshmishme (Fuzzy)

Kjo pajisje përdor metodën oshliometrike për të matur presionin e gjakut. Para se manshetë të fillojë të fryhet, pajisja do të përcaktojë një presion fillestar të manshetës ekuivalent me presionin e ajrit. Kjo pajisje do të përcaktojë nivelin e duhur të fryjës bazuar në luhajtjet e presionit, të ndjekura nga shfryrja e manshetës. Gjate shfryrjes, pajisja do të zbulojë amplitudën dhe pjerësinë e luhajtjeve të presionit duke përcaktuar në këtë mënyrë presionin tuaj sistolik, presionin tuaj diastolik dhe puls.

Vërejtje Paraprake

Ky Monitor i Presionit të Gjakut përputhet me rregulloret Evropiane dhe mbart shenjëjen CE "CE 1639". Cilësia e pajisjes është verifikuar dhe përputhet me lëvizshëmshetë të Shqiptisë 1 të dispozitave të Lidhëuesit 93/42/EEC (Lidhëues për Pajisjet Mjekësore) të kështjillit të KE-së dhe standardet e zbatuara të harmonizuara.

EN 1060-1: 1995 / A2: 2009 Sfigmomanometra jo invazivë - Pjesa 1 - Kërkesa të përgjithshme.

EN 1060-3: 1997 / A2: 2009 Sfigmomanometra jo invazivë - Pjesa 3 - Kërkesa shitesh për sistemet elektr mekanike të matjes së presionit të gjakut.

EN 1060-4: 2004 Sfigmomanometra jo invazivë - Pjesa 4: Procedurat e testimit për të përcaktuar saktësinë e përgjithshme të sistemit të sfigmomanometrave jo invazive automatikë. ISO 81060-2: 2013 Sfigmomanometra joinvazivë - Pjesa 2: Investigimi Klinik i llojit të matjes së automatizuar.

Ky matës i tensionit të gjakut është krijuar për shërbim afatgjatë. Për ky siguruar saktësi të vazhdueshme, rekomandohet që ky matës i presionit të gjakut të ri-kalibrohet çdo 2 vjet.

Standardi i Presionit të Gjakut

Komiteti Koordinues i Programit Kombëtar të Edukimit për Presionin e Gjakut ka zhvilluar një standard të tensionit të gjakut, duke klasifikuar vlerat e matjes së tensionit të gjakut në 4 stade apo gradë. (Ref. Raporti i Shtatë i Komitetit të Përbashkët Kombëtar mbi Parandalimin, Zbulimin, Vlerësimin dhe Trajtimin e presionit të lartë të gjakut - Raporti i plotë JNC7, 2003). Ky klasifikim i presionit të gjakut bazohet në të dhëna historike, dhe mund të mos jetë i zbatueshëm drejtpërdrejt për çdo pacient të veçantë. Është e rëndësishme që të konsultoheni rregullisht me mjekun tuaj. Mjeku juaj do tju tregojë diapazonin tuaj normal të presionit të gjakut, si dhe pikën në të cilën do të konsiderohen të "të rrezikshme". Ky monitor i tensionit të gjakut është referencë të presionit të gjakut rekomandohet matjes shënim e matjeve për një periudhë të gjatë kohë. Ju lutemi shikoni regjistrin e tensionit të gjakut në faqen tonë të internetit www.rossmax.com.

Standardi i Presionit të Gjakut JNC7: 2003, njësisë: mmHg		
Presioni Sistolik (mmHg)		Presioni Diastolik (mmHg)
Normal	<120 dhe	<80
Hipertension i dyshuar	120-139 ose	80-89
Hipertension i dyshuar i Gradës 1	140-159 ose	90-99
Hipertension i dyshuar i Gradës 2	≥160 ose	≥100

Shpjegim e shenjave në ekran

E1/Gabin në Matje: Sigurohuni që prizat-L të jetë e lidhur në mënyrë të sigurt me vendin e kalimit të ajrit dhe përsëriteni matjen në mënyrë të saktë. Shtrëngojeni manshetën rreth kraut në mënyrën e duhur dhe mbajeni kraut në palëvizur gjatë matjes. Nëse gabimi vazhdon të ndodhë, kthejeni pajisjen tek shpërndarësi lokal ose tek qendra e shërbimit.

E1/Anomali në Qarkullimin e Ajrit: Sigurohuni që prizat-L të jetë e lidhur në mënyrë të sigurt me vendin e kalimit të ajrit anash njësisë dhe përsëriteni matjen në qetësi. Nëse gabimi vazhdon akoma, kthejeni pajisjen të shpërndarësi lokal ose tek qendra e shërbimit për ndihmë.

E2/presioni i tejkalon 300 mmHg: Fikeni pajisjen dhe përsëriteni matjen në qetësi. Nëse gabimi vazhdon, kthejeni pajisjen të shpërndarësi lokal ose tek qendra e shërbimit.

E3/Gabin në të Dhëna: Hiqni bateritë, prisni 60 sekonda dhe rivendosni. Nëse gabimi vazhdon, kthejeni pajisjen të shpërndarësi lokal ose tek qendra e shërbimit.

Er/Tekjalmi i Diapazonit të Matjeve: Përsëriteni matjen në qetësi. Nëse gabimi vazhdon, kthejeni pajisjen të shpërndarësi lokal ose tek qendra e shërbimit.

2. Për të përfunduar matjen, thëhsj shtypni çelësin ON/OFF/START; mansheta do të shfryhet menjëherë.

Kutjimi i vlerave të matjes nga Memoria
1. Për tju kthejar matjen e ruajtura të presionit të gjakut nga memoria, thëhsj shtypni Çelësin e Memories. Vlera e parë e shfaqur është mesatare e 3 matjeve të bëra të njëjtit të ruajtura në memorie, dhe pastaj do të shfaqet grupi i fundit i leximeve të ruajtura në memorie.
2. Një shfrytje tjetër e Çelësit të Memories do të rikujtojë setin e mëparshëm të matjeve.

3. Të gjitha matjet e ruajtura në Memorie do të shfaqen me numrin e tyre renditës. Çdo matje fillon me një numër renditës memorie të caktuar.
4. Tashmë matja ka përfunduar. Shtypni çelësin ON/OFF/START për të fikur pajisjen. Nëse nuk shtypet asnjë çelës, njësis do të fiket automatikisht pas 1 minute.

Ky monitor i tensionit të gjakut do të rifryhet automatikisht në presion me të lartë nëse sistemi zbulon se nevojitet më shumë presion për të matur tensionin e gjakut.

Shënim: I Ky matës fikt automatikisht përfaqësisht 1 minutë pas verimit të fundit.
2. Për të përfunduar matjen, thëhsj shtypni çelësin ON/OFF/START; mansheta do të shfryhet menjëherë.

Kutjimi i vlerave të matjes nga Memoria
1. Për tju kthejar matjen e ruajtura të presionit të gjakut nga memoria, thëhsj shtypni Çelësin e Memories. Vlera e parë e shfaqur është mesatare e 3 matjeve të bëra të njëjtit të ruajtura në memorie, dhe pastaj do të shfaqet grupi i fundit i leximeve të ruajtura në memorie.
2. Një shfrytje tjetër e Çelësit të Memories do të rikujtojë setin e mëparshëm të matjeve.

3. Të gjitha matjet e ruajtura në Memorie do të shfaqen me numrin e tyre renditës. Çdo matje fillon me një numër renditës memorie të caktuar.

Fshirja e vlerave nga Memoria
1. Thëhsj dhe mbajeni të shtypur çelësin e Memories për afërsisht 5 sekonda, më pas të dhënat në zonën e memories mund të fshihen automatikisht.

Zgjidhja në rastet problematike
Nëse ndodh ndonjë anomali gjatë përdorimit, ju lutemi kontrolloni pikat e mëposhtme.

Simpotat	Për tu kontrolluar	Korrigjimi
Nuk shfaqet asgjë kur shtypni çelësin ON/OFF/START	A janë boshatisur bateritë?	Zvendosjenini ato me bateri të reja.
A janë vendosur portet e baterive në mënyrë të gabuar?		Rivendosni bateritë në pozicionin e duhur.

Vendosja e Baterive

1. Shtypni poshtë dhe ngrihi kapakun e baterive në drejtim të shigjetës për të hapur dhomëzën e baterive.

- | | | |
|---------------------------|--|--|
| EN | AL | MK |
| 1. Arm Cuff | 1. Manshetë për kraun LCD | 1. Манжетна за надлактика на екрану |
| 2. LCD Display | 2. ЕКРАН | 2. ЛЦД дисплеј |
| 3. Air Tube and Connector | 3. Tub ajri dhe Bashkues, | 3. Воздушна цевка и конектор |
| 4. ON/OFF/START Key | 4. Çelësi NDIZ/ FIK/FILLO (ON/ OFF/START), | 4. Копче |
| 5. Memory Key | 5. Çelësi i Memories, | 5. Шенја е вклучување/ исклучување/ СТАРТ, |
| 6. Battery Cover | 6. Kapak për baterinë | 5. Копче за меморија |
| | | 6. Поклопец за батеријата |

2. Vendosni ose zvendosëni 4 bateri me madhësi "AAA" në dhomëzën e baterive sipas treguesve brenda dhomëzës.

3. Rivendosni kapakun e baterive duke klikuar fillimisht në kapësit e pasme, pastaj shtyni mbi skajin e sipërm të manshetës të baterive.

4. Zvendosënjini bateritë në çift. Hiqni bateritë kur njësis nuk është në përdorim për periudha të zgjatura kohore.

Ju duhet të zvendosënjini bateritë kur:

1. Shenja e baterisë së boshatisur shfaqet në ekran.

2. Çelësi ON/OFF/START shtypet dhe asgjë nuk shfaqet në ekran. Kujdes:

⚠ 1. Bateritë janë mbetje të rrezikshme. Mos i flakni ato me mbeturinat shtëpiake.

2. Nuk përmbajnë asnjë pjesë të dobishme për përdoruesin. Bateritë ose dëmtimet nga bateritë e vjetra nuk janë të mbuluara nga garancia.

3. Përdorni ekskluzivisht bateritë të njëj markë të njohur. Gjithmonë zvendosënjini me bateri të reja në çift. Përdorni bateri të të njëjtes markë dhe të të njëjtij lloji.

Vendosja e Manshetës
1. Urojeni manshetën, duhet e lënë fundin e manshetës të kalojë përmes unazës D të manshetës.

2. Vendosni kraun e matje nëpër lakun e manshetës. Treguesi me shtrinë e ngjyrave duhet të pozicionohet më afër jush me tubin në drejtim të kraut tuaj(Fig. ❷) Kthejeni pellëmbën tuaj të matjes me drejtim nga lartë dhe vendosni buzën e manshetës për afërsisht 1.5 deri 2.5 cm mbi anën e brendshme të bërrylit (Fig. ❷). Shtrëngojeni manshetën duhet e tërhequr fundin e manshetës.

3. Qendëroni tubin në mes të kraut. Shtypni pompën dhe lakun së bashku në mënyrë të sigurt. Lini vendit të lirë për 2 gishta midis manshetës dhe krahut tuaj.

4. Vendosni kraun e matje nëpër lakun e manshetës. Treguesi me shtrinë e ngjyrave duhet të pozicionohet më afër jush me tubin në drejtim nga lartë dhe vendosni buzën e manshetës për afërsisht 1.5 deri 2.5 cm mbi anën e brendshme të bërrylit (Fig. ❷). Shtrëngojeni manshetën duhet e tërhequr fundin e manshetës.

5. Shtrëngoni kraun tubi mbi një tavolinë (me pellëmbën nga lartë) në mënyrë që mansheta të jetë në të njëjtën lartësi me zemrën tuaj.

6. Sigurohuni që tubi nuk është i përthyer (Fig. ❸).

7. Kjo manshetë është e përshatshme për përdorim nëse shigjeta bie brenda vijës njëngjyeshë sëc tregohet në figurën në të djathtë (Fig. ❸). Nëse shigjeta bie jashtë saj, ju keni nevojë për një manshetë me perimetra të tjera. Kontaktoni shëtitën tuaj lokal për manshetë me përmasa të gjera shitesh.

Procedurat e matjes

Ketu janë disa kështilla të dobishme për tju ndihmuar të bëni matje më të sakta:

- Presioni i gjakut ndryshon me çdo rahje të zemrës dhe ka luhajtje të vazhdueshme gjatë gjithë ditës.

- Vlerat e matjes të presionit të gjakut mund të ndikohen nga pozicioni që mbart përdoruesi gjatë matjes, gjendja psikologjike e tju apo saj dhe faktorët e tjerë. Për saktësinë më të lartë, për të matur tensionin, prisni një orë pas ushtrimit fizik, larjes, ngjërnes, konsumimit të pijeve me alkool ose kafenë, ose pijej së duhanit.

- Para matjes, sugjerohet që të uleni të qetë për të paktën 5 minuta pasi matjet e bëra gjatë njëj gjendje të relaksuar kanë saktësi më të madhe. Duhet të mos jeni të lodhur fizikisht ose të raskapitur gjatë matjes së presionit të gjakut.

- Mos e maturi tensionin nëse jeni të stresuar apo të tensionuar. Uluni drejt mbi karigje dhe merrni fryrë thellë 5-6 herë. Mos u mbështetni në karigje gjatë kohës që bëhen matjet.

- Mos rini këmbëtyq kur uleni dhe mbajini këmbët të sheshta mbi dysheme gjatë matjes.

- Gjatë matjes, mos flisni dhe mos i lëvizni muskulet e kraut dhe/ose dorës.

- Materi presionin e gjakut kur keni temperaturë normale të trupit. Nëse ndihni ftohtë ose nxehtë, prisni pak para se të kryeni matjen.

- Nëse monitori është ruajtur në temperaturë shumë të ulët (afër grigrjes), vendoseni në një vend të ngrohtë për të paktën një orë para përdorimit.

- Prisni 5 minuta para se të bëni matjen e shëtitës.

Shtypni çelësin ON/OFF/START. Të gjitha shenjat do të shfaqen për gati një sekondë përpara se të kthehet te "0".

Nëjashtë e njëjtit automatikisht në nivelin e duhur të fryjës nëzgjatë në oshlacionet/luhajtjet e pulsit të përdoruesit. Matja do të fillojë më pas. Është e rëndësishme të qendrojmë të palëvizshëm të të qetë gjatë matjes. Çdo lëvizje domethënëse mund ndikojë në rezultatet e matjes.

3. Kur të përfundojë matja, do të shfaqen njëkohësisht presioni sistolik, diastolik dhe pulsli dhe do të ruhen automatikisht në sistemin e kujtesës. Në memorie mund të ruhen deri në 90 matje.

4. Tashmë matja ka përfunduar. Shtypni çelësin ON/OFF/START për të fikur pajisjen. Nëse nuk shtypet asnjë çelës, njësis do të fiket automatikisht pas 1 minute.

Ky monitor i tensionit të gjakut do të rifryhet automatikisht në presion me të lartë nëse sistemi zbulon se nevojitet më shumë presion për të matur tensionin e gjakut.

Shënim: I Ky matës fikt automatikisht përfaqësisht 1 minutë pas verimit të fundit.
2. Për të përfunduar matjen, thëhsj shtypni çelësin ON/OFF/START; mansheta do të shfryhet menjëherë.

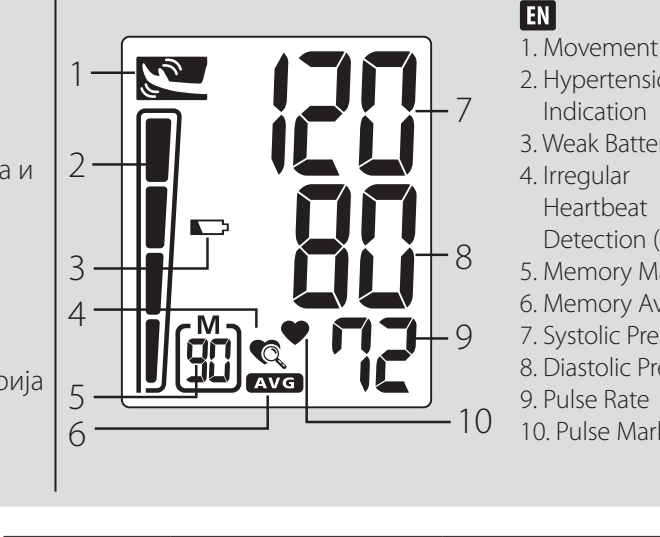
Kutjimi i vlerave të matjes nga Memoria
1. Për tju kthejar matjen e ruajtura të presionit të gjakut nga memoria, thëhsj shtypni Çelësin e Memories. Vlera e parë e shfaqur është mesatare e 3 matjeve të bëra të njëjtit të ruajtura në memorie, dhe pastaj do të shfaqet grupi i fundit i leximeve të ruajtura në memorie.
2. Një shfrytje tjetër e Çelësit të Memories do të rikujtojë setin e mëparshëm të matjeve.

3. Të gjitha matjet e ruajtura në Memorie do të shfaqen me numrin e tyre renditës. Çdo matje fillon me një numër renditës memorie të caktuar.

Fshirja e vlerave nga Memoria
1. Thëhsj dhe mbajeni të shtypur çelësin e Memories për afërsisht 5 sekonda, më pas të dhënat në zonën e memories mund të fshihen automatikisht.

Zgjidhja në rastet problematike
Nëse ndodh ndonjë anomali gjatë përdorimit, ju lutemi kontrolloni pikat e mëposhtme.

Simpotat	Për tu kontrolluar	Korrigjimi
Nuk shfaqet asgjë kur shtypni çelësin ON/OFF/START	A janë boshatisur bateritë?	Zvendosjenini ato me bateri të reja.
A janë vendosur portet e baterive në mënyrë të gabuar?		Rivendosni bateritë në pozicionin e duhur.



Shenja EE shfaqet në ekran ose vlera e presionit të gjakut shfaqet neshtë e ulët (lartë)	A është vendosur mansheta siç duhet? Mos follet ose lëvizet gjatë matjes? Mos e tundet fort manshetën gjatë matjes?	Shtrëngojeni manshetën plotësisht që të pozicionohet siç duhet. Përsëritni matjen. Mbaje krahun të palëvizur gjatë matjes.
--	---	--

Shënim: Nëse pajisja përsëri nuk punon, kthejeni tek shëtitë juaj. Në asnjë rrethanë ju nuk duhet ta çmontoni apo riparoni vetë pajisjen.

Shënime për përkujdesjen

1. Pajisja përmban pjesë me precizion të lartë. Prandaj, shmangni temperaturat ekstreme, lagështirin dhe ekspozimin direkt në diell. Shmangni rënieu ose shkundjen e fuqishme të njësisë kryesore, dhe mbrojeni atë nga pluhuri.

2. Pastrojeni me kujdes manshetën dhe trupin e monitorit të presionit të gjakut me një leckë të butë e pak të lagur. Mos ushtroni presion. Mos e lani manshetën dhe mos përdorni pastues kimik mbi të. Asnjëherë mos përdorni llojeve, alkool ose naftë (benzinë) si pastues.

3. Bateritë që rrehjin mund ta dëmtojë pajisjen. Hiqni bateritë kur pajisja nuk përdoret për një kohë të gjatë.

4. Pajisja nuk duhet të përdoret nga fëmijët në mënyrë që të shmangni situata të rrezikshme.

5. Nëse pajisja ruhet pranë ngjirjes, lëreni të arrijë temperaturën e dhomës para se ta përdorni.

6. Kjo pajisje nuk ka shërbime riparimi në terren. Ju nuk duhet të përdorni asnjë lloj mjeti për ta hapur pajisjen, dhe as nuk duhet të tentoni të përshatni diçka brenda pajisjes. Nëse keni probleme, ju lutemi të kontaktoni i ju lutemi ose doktorin tuaj e keni blerë pajisjen ose ju lutemi kontaktoni Rossmax International Ltd.

7. Si një problem i zakonshëm, për gjithë monitorët e presionit të gjakut që përdorin funksionin e matjes oshlometrike, pajisja mund të ketë vështirësi në përcaktimin e presionit të duhur të gjakut për përdoruesit e diagnostikuar me aritmi të zakonshme (rahej të parakohshme atriale ose ventrikulare ose fibrilacion atrial), diabet, aqarkullim të dobët të gjakut, probleme të veshkave, ose për përdoruesit që vuajnë nga goditje në tru (insult cerebral), ose për përdoruesit e pavetëdijshëm.

8. Për të ndaluar funksionimin në çdo kohë, shtypni çelësin ON/OFF/START, dhe ajri do të largohet me shpejtësi nga shfrytja.

9. Sapo fryrja me ajër arrii 300 mmHg, pajisja do të fillojë të shfrytë ajrin për arsye sigurie.

10. Ju lutemi kini parasysh se ky është vetëm një produkt i kujdesti shëndetësor që përdoret në kujeste shëtie dhe ka në për qëllim të shërbëjë si zvendësues i kështjllës së mjekut apo profesionistit mjekësor.

11. Mos e përdorni këtë pajisje për diagnostikimin apo trajtimin e ndonjë problemi shëndetësor apo sëmundjeje. Vlerat e matjeve janë vetëm për referencë. Konsultohuni me një profesionist shëndeti për interpretimin e matjes së tensionit. Kontaktoni mjekun tuaj nëse keni ose dyshoni ndonjë problem shëndetësor. Mos ndryshoni mjekimin tuaj pa kështjllën e mjekut ose të profesionistit të shëndetit.

12. Ndërhyrjet elektromagnetike: Pajisja përmban komponentë elektronikë të ndjeshëm. Shmangni fushat e forta elektrike ose elektromagnetike në afërsi të drejtpërdrejtë me pajisjen (p.sh. telefona celulare, furat me mikrovellë). Këto mund të çojnë në dëmtim të përkohshëm të saktësisë së matjes.

13. Flakeni pajisjen, bateritë, pjesët dhe aksesoret sipas rregullave lokale të vendit tuaj.

14. Ky monitor mund të mos arrijë performancën e specifikuar nëse ruhet ose përdoret jashtë normave të duhura të temperaturës dhe lagështisë të specifiukuara tek Specifikimet.

15. Ju lutemi vini re se gjatë fryrjes, funksionet e gjymtyrës në fjalë mund të jenë të kufizuara.

16. Gjatë matjes së presionit të gjakut, qarkullimi i gjakut nuk duhet të ndalet në mënyrë të panevojshme për një kohë të gjatë. Në rast të mesfunksionimit të matjes, hiqni manshetën nga krahu.

17. Shmangni çdo kufizim ngjeshje ose përkulje mekanike të linjës së manshetës.

18. Mos lejoni presion të vazhdueshëm në manshetë ose matje të shpeshta. Mund të shkaktohen dëmtime si rezultat i kufizimit të qarkullimit të gjakut.

19. Sigurohuni që mansheta të mos vendoset mbi një krah në të cilin arteriet ose venat po i nënshtrohen trajtimit mjekësor, siç akn art apo terapi intravaskulare, ose një shunt arteriovenoz (AV).

20. Mos e përdorni manshetën tek njëzërë që i janë nënshtuar mastektomisë.

21. Mos e vendosni manshetën mbi plagë pasi kjo mund t'i dëmtojë një shumë.

22. Përdorni vetëm manshetat e ofruara me monitorin ose mansheta zvendësuese të origjinalit të tyre. Përndryshe mund të shënohen rezultatet të gabuara.

23. Bateritë mund të jenë fatale nëse kapërdihen. Prandaj, ju duhet të ruani bateritë dhe produktet në vende të paarrshme nga fëmijët e vegjël. Nëse gëlltitet një bateri, telefononi menjëherë doktorin.

25. Mos përdorni tubin dhe/ose përshatësin AC për ndonjë qëllim tjetër përveç atyre që janë specifikuar, sepse mund të shkaktojë rrezik mjekësor.

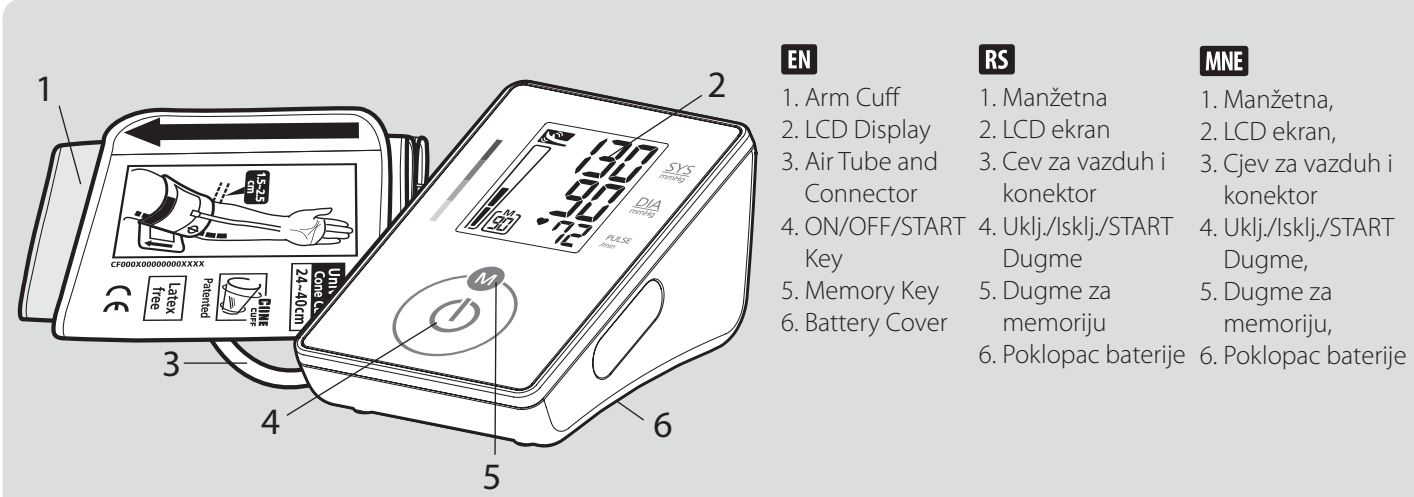
26. Mos kryeni shërbimin ose mirëmbajtjen e pajisjes ndërkohë që ajo është në përdorim.

Specifikimet	
Metoda e Matjes	Oshliometrike
Intervali i Matjes	Presion: 30-260 mmHg; Puls: 40-199 rrahje/minutë
Sensori i Presionit	Gjysmëpërçues
Saktësia	Presion: ±3 mmHg; Puls: ± 5% e vlerës së matur.
Fryrja	E drejtuar nga Pompa
Shfryrja	Vakuu Automatike për Lëshimin e Ajrit
Kapaciteti i Memories	90 matje të ruajtura
Vetë-fikje	1 minutë pas funksionimit të fundit të çelësit
Temperatura dhe Lagështia e Lejueshme për të Funksionuar	10°C-40°C (50°F-104°F); 40%-85% RH; 700-1060 hPa
Temperatura dhe Lagështia e Lejueshme për tu Transportuar dhe Ruajtur	-10°C-60°C (14°F-140°F); 10%-90% RH; 700-1060 hPa
Burimi i Energjisë DC	DC 6V katër Bateri AAA
Përmasat	124 (G) X 85 (G) X 68.6 (L) (Lartësia)
Peshë	330g (G.W.) (pa Bateri)
Përmetitja i kraut	1 mmHg, 24-40 cm (9.4"-15.7")
Përdoret të kufizuar	Përdoret të rritur
	Tipi BF: Pajisja dhe mansheta janë dizenuar për të siguruar mbrojtje të veçantë kundër rrezikut elektrik.
	IP21: Mbrojtje ndaj fryrjes së dëmshme të lujt dhe grincave
Klasifikimi IP	
* Specifikimet mund të ndryshojnë pa ndjirim.	

MK Македонски

Вовед

Меренето на крвниот притисок утврдено со CH155F е еднакво на она кое го прави обучено лице кое користи метод на аускултација со стетоскоп/манжетна, во рамите на пропишаните граници на електронски или автоматски сфигмomanometri од страна на Американскиот национален стандард. Овој уред треба да се користи од страна на возрасни потрошувачи во домашно опкружување. Такашотот е наменет оператор. Немојте да го користите овој уред на новороденци или децата. CH155F е заштитен од произведени дефекти согласно меѓународна програма за гаранција. За информациите околу гаранцијата, можете да го контактирате производителот, Rossmax Интернационал ДОО.



EN Introduction

Blood pressure measurements determined with CH155F are equivalent to those obtained by a trained observer using cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard, Electronic or Automated Sphygmomanometers. This unit is to be used by adult consumers in a home environment. The patient is intended operator. Do not use this device on infants or neonates. CH155F is protected against manufacturing defects by an established International Warranty Program. For warranty information, you can contact the manufacturer, Rossmax International Ltd.

Attention: Consult the accompanying documents. Please read this manual carefully before use. For specific information on your own blood pressure, contact your physician. Please be sure to keep this manual.

Real Fuzzy Measuring Technology

This unit uses the oscillometric method to detect your blood pressure. Before the cuff starts inflating, the device will establish a baseline cuff pressure equivalent to the air pressure. This unit will determine the appropriate inflation level based on pressure oscillations, followed by cuff deflation. During the deflation, the device will detect the amplitude and slope of the pressure oscillations and thereby determine for you the systolic blood pressure, diastolic blood pressure, and pulse.

Preliminary Remarks

This blood pressure monitor complies with the European regulations and bears the CE mark "CE 1639". The quality of the device has been verified and conforms to the provisions of the EC council directive 93/42/EEC (Medical Device Directive). ANSI essential requirements and applied harmonized standards. EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 1 - General requirements EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 3 - Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems EN 1060-4: 2004 Non-invasive sphygmomanometers - Part 4: Test Procedures to determine the overall system accuracy of automated non-invasive sphygmomanometers. EN 81060-2: 2013 Non-invasive sphygmomanometers - Part 2: Clinical investigation of automated measurement type. This blood pressure monitor was designed for long service time. To ensure accurate measurements, this monitor is recommended to be recalibrated every two years.

Blood Pressure Standard

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

Blood Pressure Standard (JNC7: 2003, unit: mmHg)			
	Systolic Pressure (mmHg)		Diastolic Pressure (mmHg)
Normal	<120	and	<80
Suspected Hypertension	120-139	or	80-89
Suspected Stage 1 Hypertension	140-159	or	90-99
Suspected Stage 2 Hypertension	≥160	or	≥100

Display Explanations

E1 / Measurement Error: Make sure the L-Plug is securely connected to the air socket and measure again quietly. Wrap the cuff correctly and keep arm steady during measurement. If the error keeps occurring, return the device to your local distributor or service center.

E1 / Air Circuit Abnormality: Make sure the L-Plug is securely connected to the air socket on the side of the unit and measure again quietly. If the error still occur, return the device to your local distributor or service center to be repaired.

E2 / Pressure Exceeding 300 mmHg: Switch the unit off and measure again quietly. If the error keeps occurring, return the device to your local distributor or service center to be repaired.

E3 / Data Error: Remove the batteries, wait for 60 seconds, and reload. If the error keeps occurring, return the device to your local distributor or service center.

E4 / Exceeding Measurement Range: Measure again quietly. If the error keeps occurring, return the device to your local distributor or service center.

Troubleshooting If any abnormality will arise during use, please check the following points.

Symptoms	Check Points	Correction
No display when the ON/OFF/START key is pressed	Have the batteries run down? Have the batteries' polarity been positioned incorrectly?	Replace them with four new batteries. Re-insert the batteries in the correct positions.
EE mark shown on display or blood pressure value is displayed excessively low (high)	Is the cuff placed correctly? Did you talk or move during measurement? Did you shake the arm with the cuff on?	Wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Measure again. Keep arm steady during measurement.

Hypertension Risk Indication

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. This unit is equipped with innovative blood pressure risk indication, which visually indicates the assumed risk level (normal / / prehypertension / / stage 1 hypertension / / stage 2 hypertension / /) of the result after each measurement.

Irregular Heartbeat (IHB) Detection

This unit is equipped with an Irregular Heartbeat (IHB) Detection which allows those who have an irregular heartbeat to obtain accurate measurements alerting the user of the presence of an irregular heart beat during the measurement. Note: It is strongly recommended that you consult your physician if the IHB icon appears often ().

Installing Batteries

- Press down and lift the battery cover in the direction of the arrow to open the battery compartment.
- Install or replace 4 "AAA" sized batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.
- Replace the battery cover by clicking in the bottom hooks first, then push in the top end of the battery cover.
- Replace the batteries in pairs. Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- You need to replace the batteries when
 - Low battery icon appears on display.
 - The ON/OFF/START key is pressed and nothing appears on display.

Caution:

- Batteries are hazardous waste. Do not dispose them together with the household garbage.
- There are no user serviceable parts inside. Batteries or damage from old batteries are not covered by warranty.
- Use exclusively brand batteries. Always replace with new batteries together. Use batteries of the same brand and same type.

Applying the Cuff

- Unwrap the arm cuff, leaving the end of the cuff through the D-ring of the cuff.
- Put your left arm through the cuff loop. The color strip indication should be placed as close to you with the tube pointing in the direction of your arm (Fig. ⑧). Turn your left palm upward and place the edge of the arm cuff at approximately 1.5 to 2.5 cm above the inner side of the elbow joint (Fig. ⑨). Tighten the cuff by pulling the end of the cuff.
- Center the tube over the middle of the arm. Press the hook and loop material together securely. Allow room for 2 fingers to fit between the cuff and your arm. Position the artery mark (⑩) over the main artery (on the inside of your arm, Fig. ⑧, ⑨). Note: Locate the main artery by pressing with 2 fingers approximately 2 cm above the bend of your elbow on the inside of your left arm. Identify where the pulse can be felt the strongest. This is your main artery.
- Plug in the cuff connecting tube into the unit (Fig. ⑩).
- Lay your arm on a table (palm upward) so the cuff is at the same height as your heart. Make sure the tube is not kinked (Fig. ⑩).
- The cuff is suitable for your use if the arrow falls within the solid color line as shown on the right (Fig. ⑩). If the arrow falls outside the solid color line, you will need a cuff with other circumferences. Contact your local dealer for additional size cuffs.

Measurement Procedures

- Here are a few helpful tips to help you obtain more accurate readings:
 - Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
 - Blood pressure recording can be affected by the position of the user, his or her physiological condition and other factors. For greatest accuracy, avoid smoking, alcohol, caffeine, or smoking to measure blood pressure.
 - Before measurement, it's suggested that you sit quietly for at least 5 minutes as measurement taken during a relaxed state will have greater accuracy. You should not be physically tired or exhausted while taking a measurement.
 - Do not take measurements if you are under stress or tension.
 - Sit upright in a chair, and take 5-6 deep breaths. Avoid leaning back while the measurement is being taken.
 - Do not cross the legs while sitting and keep the feet flat on the floor during measurement.
 - During measurement, do not talk or move your arm or hand muscles.
 - Take your blood pressure at normal body temperature. If you are feeling cold or hot, wait a while before taking a measurement.
 - If the monitor is stored at very low temperature (near freezing), have it placed at a warm location for at least one hour before using it.
 - Wait 5 minutes before taking the next measurement.
 - Press the ON/OFF/START key. All displays will appear for approximately one second before returning to "0".
 - The unit will automatically inflate to the appropriate inflation level based on the user's pulse oscillations. Measurement will then begin. It is important to remain still and quiet during measurement. Any significant movement may affect measurement results.
 - When the measurement is completed, systolic, diastolic and pulse will be shown simultaneously and be saved automatically in memory system. Up to 90 memories can be saved.
 - Measurement is now completed. Press the ON/OFF/START key to turn off the power. If no key is pressed, the unit will shut off automatically in 1 minute.
- This blood pressure monitor will re-inflate automatically to higher pressure if the system detects that more pressure is needed to take a blood pressure measurement.
- Note: 1. This monitor automatically switches off approximately 1 minute after last key operation.
- To interrupt the measurement, simply press the Memory or ON/OFF/START key; the cuff will deflate immediately.

Recalling Values from Memory

- To recall stored blood pressure readings from memory, simply press the Memory key, the first reading displayed is the average of the last 3 measurements stored in memory, and then the last set of memorized readings will be displayed.
- Another press of the Memory key will recall the previous set of readings.
- All readings stored in memory will be displayed with its sequence number. Every measurement comes with an assigned memory sequence number.

Clearing Values from Memory

Press and hold the Memory key for approximately 5 seconds, then the data in the memory zone can be erased automatically.

Note: 1. This monitor automatically switches off approximately 1 minute after last key operation.

To interrupt the measurement, simply press the Memory or ON/OFF/START key; the cuff will deflate immediately.

Recalling Values from Memory

To recall stored blood pressure readings from memory, simply press the Memory key, the first reading displayed is the average of the last 3 measurements stored in memory, and then the last set of memorized readings will be displayed.

Another press of the Memory key will recall the previous set of readings. All readings stored in memory will be displayed with its sequence number. Every measurement comes with an assigned memory sequence number.

Press and hold the Memory key for approximately 5 seconds, then the data in the memory zone can be erased automatically.

Note: 1. This monitor automatically switches off approximately 1 minute after last key operation.

To interrupt the measurement, simply press the Memory or ON/OFF/START key; the cuff will deflate immediately.

Recalling Values from Memory

To recall stored blood pressure readings from memory, simply press the Memory key, the first reading displayed is the average of the last 3 measurements stored in memory, and then the last set of memorized readings will be displayed.

Another press of the Memory key will recall the previous set of readings. All readings stored in memory will be displayed with its sequence number. Every measurement comes with an assigned memory sequence number.

Press and hold the Memory key for approximately 5 seconds, then the data in the memory zone can be erased automatically.

Note: 1. This monitor automatically switches off approximately 1 minute after last key operation.

To interrupt the measurement, simply press the Memory or ON/OFF/START key; the cuff will deflate immediately.

Recalling Values from Memory

To recall stored blood pressure readings from memory, simply press the Memory key, the first reading displayed is the average of the last 3 measurements stored in memory, and then the last set of memorized readings will be displayed.

Another press of the Memory key will recall the previous set of readings. All readings stored in memory will be displayed with its sequence number. Every measurement comes with an assigned memory sequence number.

Press and hold the Memory key for approximately 5 seconds, then the data in the memory zone can be erased automatically.

Note: 1. This monitor automatically switches off approximately 1 minute after last key operation.

To interrupt the measurement, simply press the Memory or ON/OFF/START key; the cuff will deflate immediately.

Recalling Values from Memory

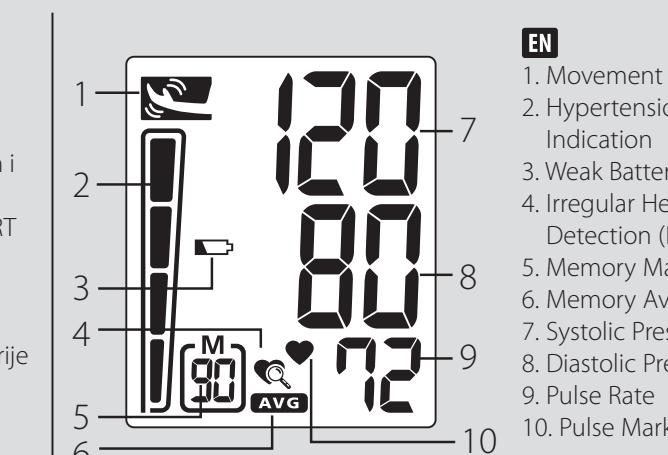
To recall stored blood pressure readings from memory, simply press the Memory key, the first reading displayed is the average of the last 3 measurements stored in memory, and then the last set of memorized readings will be displayed.

Another press of the Memory key will recall the previous set of readings. All readings stored in memory will be displayed with its sequence number. Every measurement comes with an assigned memory sequence number.

Press and hold the Memory key for approximately 5 seconds, then the data in the memory zone can be erased automatically.

Note: 1. This monitor automatically switches off approximately 1 minute after last key operation.

To interrupt the measurement, simply press the Memory or ON/OFF/START key; the cuff will deflate immediately.



- Batteries are hazardous waste. Do not dispose them together with the household garbage.
- There are no user serviceable parts inside. Batteries or damage from old batteries are not covered by warranty.
- Use exclusively brand batteries. Always replace with new batteries together. Use batteries of the same brand and same type.

Attention: Consult the accompanying documents. Please read this manual carefully before use. For specific information on your own blood pressure, contact your physician. Please be sure to keep this manual.

This unit uses the oscillometric method to detect your blood pressure. Before the cuff starts inflating, the device will establish a baseline cuff pressure equivalent to the air pressure. This unit will determine the appropriate inflation level based on pressure oscillations, followed by cuff deflation. During the deflation, the device will detect the amplitude and slope of the pressure oscillations and thereby determine for you the systolic blood pressure, diastolic blood pressure, and pulse.

This blood pressure monitor complies with the European regulations and bears the CE mark "CE 1639". The quality of the device has been verified and conforms to the provisions of the EC council directive 93/42/EEC (Medical Device Directive). ANSI essential requirements and applied harmonized standards. EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 1 - General requirements EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 3 - Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems EN 1060-4: 2004 Non-invasive sphygmomanometers - Part 4: Test Procedures to determine the overall system accuracy of automated non-invasive sphygmomanometers. EN 81060-2: 2013 Non-invasive sphygmomanometers - Part 2: Clinical investigation of automated measurement type. This blood pressure monitor was designed for long service time. To ensure accurate measurements, this monitor is recommended to be recalibrated every two years.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

Blood Pressure Standard (JNC7: 2003, unit: mmHg)			
	Systolic Pressure (mmHg)		Diastolic Pressure (mmHg)
Normal	<120	and	<80
Suspected Hypertension	120-139	or	80-89
Suspected Stage 1 Hypertension	140-159	or	90-99
Suspected Stage 2 Hypertension	≥160	or	≥100

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.



- Batteries are hazardous waste. Do not dispose them together with the household garbage.
- There are no user serviceable parts inside. Batteries or damage from old batteries are not covered by warranty.
- Use exclusively brand batteries. Always replace with new batteries together. Use batteries of the same brand and same type.

Attention: Consult the accompanying documents. Please read this manual carefully before use. For specific information on your own blood pressure, contact your physician. Please be sure to keep this manual.

This unit uses the oscillometric method to detect your blood pressure. Before the cuff starts inflating, the device will establish a baseline cuff pressure equivalent to the air pressure. This unit will determine the appropriate inflation level based on pressure oscillations, followed by cuff deflation. During the deflation, the device will detect the amplitude and slope of the pressure oscillations and thereby determine for you the systolic blood pressure, diastolic blood pressure, and pulse.

This blood pressure monitor complies with the European regulations and bears the CE mark "CE 1639". The quality of the device has been verified and conforms to the provisions of the EC council directive 93/42/EEC (Medical Device Directive). ANSI essential requirements and applied harmonized standards. EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 1 - General requirements EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 3 - Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems EN 1060-4: 2004 Non-invasive sphygmomanometers - Part 4: Test Procedures to determine the overall system accuracy of automated non-invasive sphygmomanometers. EN 81060-2: 2013 Non-invasive sphygmomanometers - Part 2: Clinical investigation of automated measurement type. This blood pressure monitor was designed for long service time. To ensure accurate measurements, this monitor is recommended to be recalibrated every two years.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure ranges into 4 stages. (Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003). This blood pressure classification is based on historical data and may not be directly applicable to any particular patient. It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk. For reliable monitoring and reference of blood pressure, keeping long-term records is recommended. Please download the blood pressure log at our website www.rossmax.com.